

**Fortbildung: Sexualität und psychische Erkrankung im Spannungsfeld
von Betreuung, Therapie und Institutionen
am 29.2. und 1.3.2024**

In der Arbeit mit Menschen mit einer psychischen Erkrankung werden wir auf vielfältige Weise mit dem Thema Sexualität konfrontiert. Sexualität zeigt sich dabei in vielen, recht unterschiedlichen Facetten. Bei Menschen mit psychischen Erkrankungen wie auch den professionellen Fachkräften bestehen häufig Unsicherheiten, ob und wie mit der Thematik umgegangen werden soll: Wie kann ich über Sexualität sprechen? Darf ich das Thema überhaupt ansprechen? Was ist, wenn es mir peinlich oder unangenehm ist?

Die Fortbildung soll Anregungen und Sicherheit geben, wie mit dem Thema Sexualität im Arbeitskontext umgegangen werden kann. Grundlage für einen gelingenden Umgang sind Sensibilisierung sowie Bewusstheit über eigene Haltungen und Einstellungen zum Thema. Ebenso werden der kollegiale Austausch über Erfahrungen sowie die Bewältigung von schwierigen Situationen im Fokus stehen.

Inhalte der Fortbildungsveranstaltung:

- Einführung zum Thema Sexualität
- Zusammenhang zwischen psychischer Erkrankung und sexuellem Erleben und Verhalten
- Einfluss von Psychopharmaka
- Fallarbeit und Fallbesprechungen
- Eigene Rolle in der Betreuungsarbeit, persönliche und institutionelle Grenzen

Referentinnen: Dipl. Psychologin **Konstanze Haase** (Familienplanungszentrum BALANCE)
Dipl. Psychologin **Sabrina Odebrecht** (Schwangerschaftsberatung BALANCE)

Zeit: 29.2.2024 9.00 – 17.00 Uhr
1.3.2024 9.00 – 17.00 Uhr

Kosten: **250€** pro Person/ Ermäßigung **170 €** (für Studierende, gering Verdienende)
Zahlung nach Eingang der Teilnahmebestätigung per Überweisung
Frühbucherrabatt bei Anmeldungen 3 Monate vor Beginn der Fortbildung Nachlass um 10%;
Stornogeühren: bei Absage 10 Tage vor Fortbildungsbeginn werden 50% des Gesamtpreises als Stornogeühren erhoben.

Fortbildungsort: Schwangerschaftsberatungsstelle BALANCE, Frankfurter Allee 218 in 10365 Berlin

Anmeldung und Rückfragen an: veranstaltungen@fpz-berlin.de. Wir bitten um eine verbindliche Anmeldung für die Fortbildung bis zum **31.1.2024**. Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt auf 15 Personen. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung mit Angaben zur Überweisung der Teilnahmegebühr.